

Họ tên: Huyết áp mục tiêu: Tờ số:

STT	Ngày đo	Huyết áp	Nhịp tim	Vị trí ⁽¹⁾	Tư thế ⁽²⁾	Thời điểm ⁽³⁾	Ghi chú
1	/.....					
2	/.....					
3	/.....					
4	/.....					
5	/.....					
6	/.....					
7	/.....					
8	/.....					
9	/.....					
10	/.....					
11	/.....					
12	/.....					
13	/.....					
14	/.....					
15	/.....					
16	/.....					
17	/.....					
18	/.....					
19	/.....					
20	/.....					
21	/.....					
22	/.....					
23	/.....					
24	/.....					
25	/.....					
26	/.....					
27	/.....					
28	/.....					
29	/.....					
30	/.....					
31	/.....					

Hướng dẫn ghi:

(1): Vị trí đo. Nhập vào 1 trong các chữ viết tắt sau: **CTT** (Cổ tay trái), **CTP** (Cổ tay phải), **BTT** (Bắp tay trái), **BTP** (Bắp tay phải), **KN** (Không nhớ)

(2): Tư thế đo. Nhập vào 1 trong các chữ viết tắt sau: **NG** (Ngồi), **Đ** (Đứng), **N** (Nằm), **KN** (Không nhớ)

(3): Thời điểm đo. Nhập vào 1 trong các chữ viết tắt sau: **SS** (Sáng sớm), **TAS** (Trước khi ăn sáng), **SAS** (Sau khi ăn sáng), **BS** (Buổi sáng), **TATR** (Trước khi ăn trưa), **SATR** (Sau khi ăn trưa), **BC** (Buổi chiều), **TAT** (Trước khi ăn tối), **SAT** (Sau khi ăn tối), **GĐN** (Giờ đi ngủ), **BT** (Buổi tối), **NĐ** (Nửa đêm), **KN** (Không nhớ).